

地域に場をつくり、対話を生みだしたい  
あなたのための  
場づくりヒント集

# なぜ地域に「対話の場」が必要なのか？

めまぐるしく状況が変化し、複雑な課題が次々と生まれている地域では、  
これまでにない新しい発想や問題解決の仕方が求められています。

そして、そのためには地域にいる様々な立場・分野の人々が経験や視点を持ち寄り、聴きあう対話の場が必要です。

しかし、多様な人々が集う場をつくるには1人の力だけでは限界があるからこそ、  
まずは問題意識を分かちあえる人が集い、チームで動きだすことが大切です。

そして、チームで話し合い、相互理解し、地域への理解を深めていくプロセスは  
多様な人が参加できる場づくりのプロセスとも限りなく似ています。  
また、チームにおいて立場や考え方の違う人々が仲間になること自体が  
地域で多様なつながりが広がっていく第一歩にもなります。

そこで、この場づくりヒント集では、  
相互理解と協働の中で「仲間を育てること」と  
地域の視点を取り入れ、多様な人々の参加を促す「地域を理解し、広げること」の2つを  
同時に進めて場をつくるためのヒントを実践者の声をから抽出しました。  
みなさんの場づくりがより良いものとなるようぜひご活用ください！

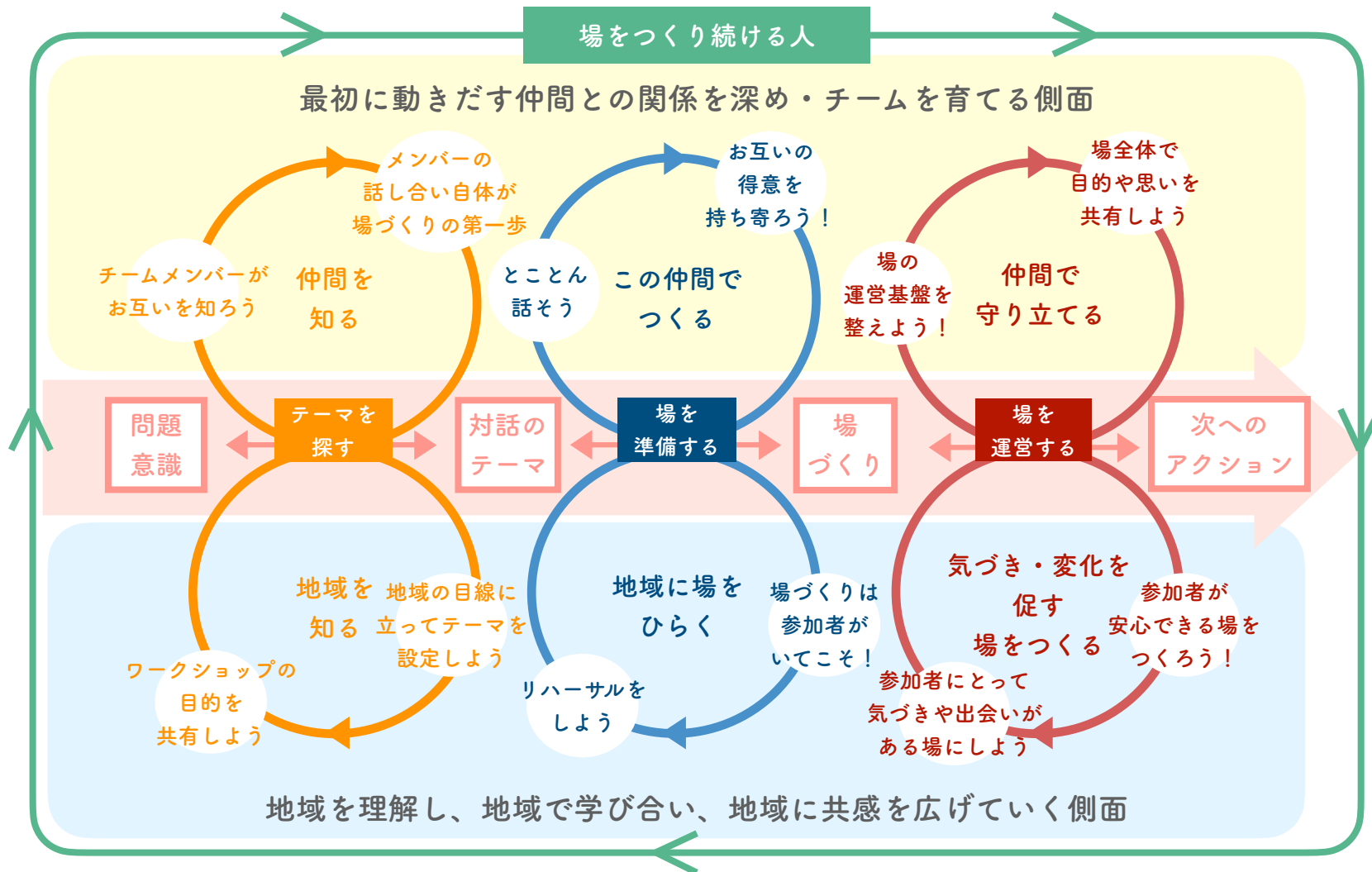
# 場づくりヒント集の全体像

下の図では、

個人の問題意識から対話のテーマが生まれ、場となって次のアクションへとつながる場づくりのプロセスには「仲間との関係を深め・チームを育てる側面」と「地域を理解し、学び合い、共感を広げていく側面」があります。

2つの側面は、相互作用しながら場づくりが進んでいきます。

そして、このプロセス全体を実践していくことで場をつくり続ける人になることができます。



# 場づくりヒント集の読みかた

場づくりヒント集では、実践者の経験の声を

「**テーマを探す**」「**場を準備する**」「**場を運営する**」3つの場づくりのステップと  
 ステップの総括としての「**場をつくり続けられる人になる**」の4項目に分け、  
 それぞれのポイントをまとめています。

次の段階へ進むためには、時間をかけて左右のループをぐるぐると行き来することが大切です。  
 チームの動きが停滞してしまった時、次のステップに進みたい時、ぜひ参考にしてみてください！

## 場づくりステップ①「テーマを探す」

### ① 場づくりのステップ



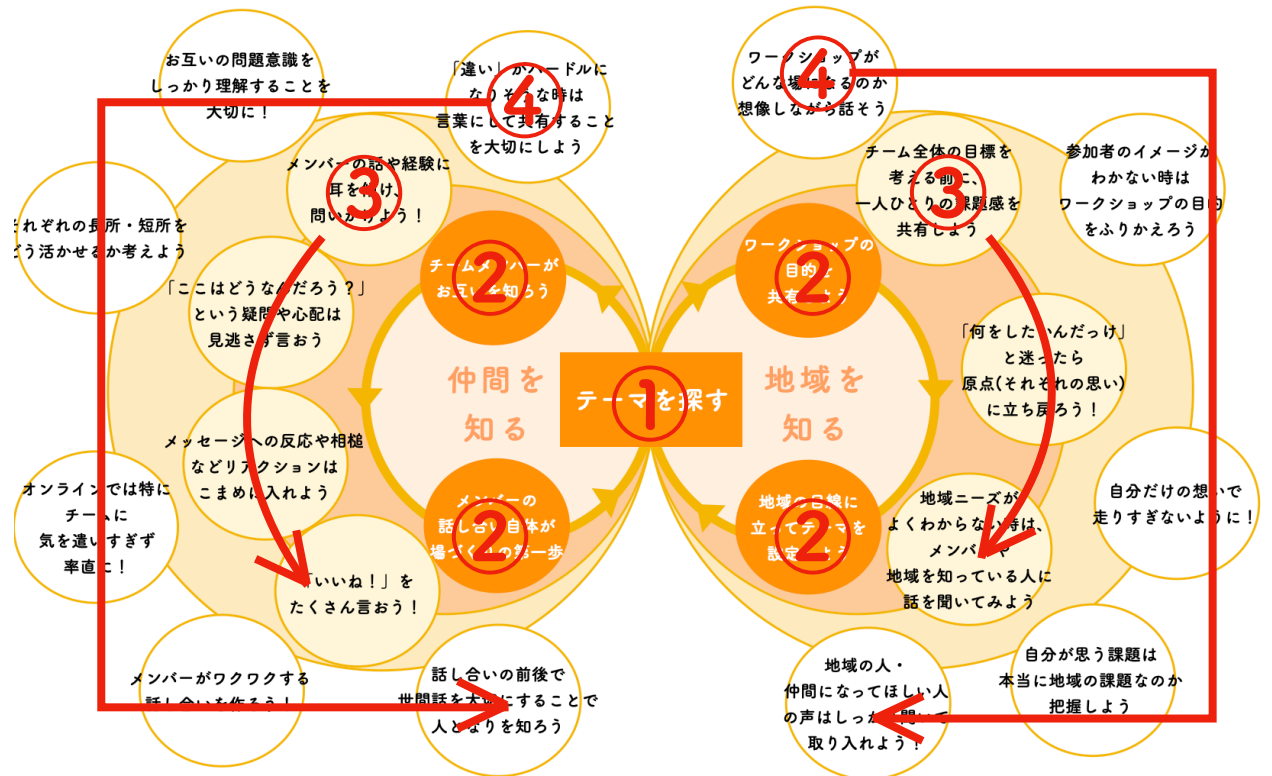
### ② ステップを進めるためのプロセス



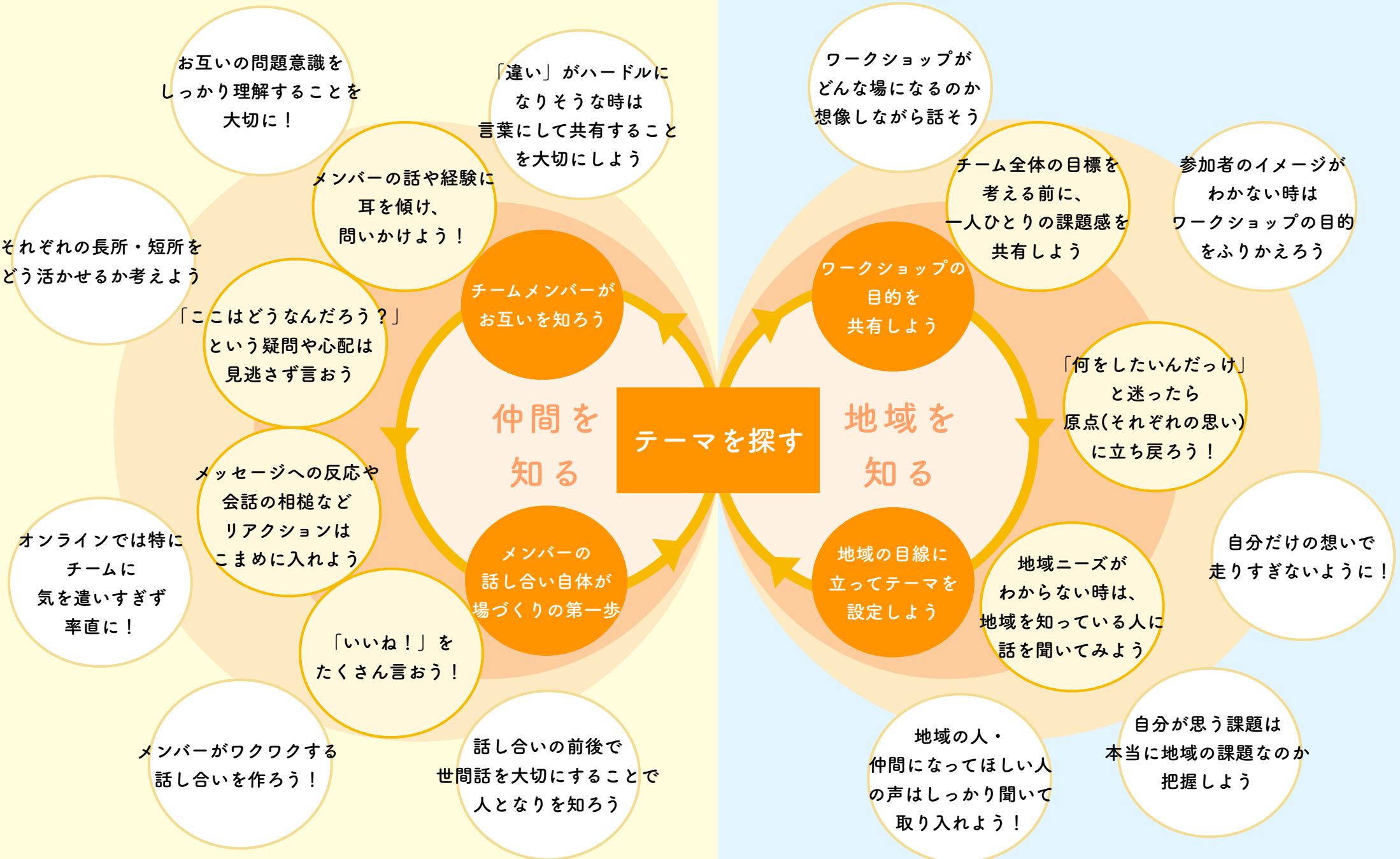
### ③ プロセスを達成するための行動



### ④ 行動に関係のある心がけ・ヒント



# 場づくりステップ1 「テーマを探す」



# 場づくりステップ2 「場を準備する」

場を準備する

この仲間  
でつくる

地域に  
場をひらく

とことん  
話そう

場づくりは  
参加者が  
いてこそ！

お互いの得意を  
持ち寄ろう！

リハーサルを  
しよう！

スケジュールを  
確認しながら  
役割分担を決めると  
GOOD！

オンラインでは、  
機材や接続の  
もチェック！

理解度の違いがある時ほど、  
チームを思いやり  
足並みを揃える意識  
を持とう！

高齢者の参加者は  
自宅を会場にすると  
来やすい！

欠席しがちな  
メンバーにも  
情報共有したり  
意見を聞こう！

チラシには  
参加者が安心して  
参加できる情報  
を書こう！

運営も参加者と  
同じ立場で  
困りごとを共有したいという  
気持ちが必要！

迷った時は  
場づくりをする  
目的や想いに  
立ちかえろう！

参加して欲しい人は  
個別に直接  
連絡しよう！

自由に交流する場でも  
話のきっかけとしての  
テーマや話題を  
考えてみよう！

世間話が難しい時は、  
打合せの始まりに  
一人一言ずつ話す時間  
をつくってみよう！

場の具体的な  
イメージがわからない時は  
本番の前にお試しの  
ワークショップを  
やってみよう！

役割分担の時  
自分のできること  
やってみたいことには  
遠慮せず手を上げよう！

本番をイメージして  
メンバーそれぞれの  
動き方を確認しよう

やってみたことの  
ふりかえりが大事！  
改善点は素直に！

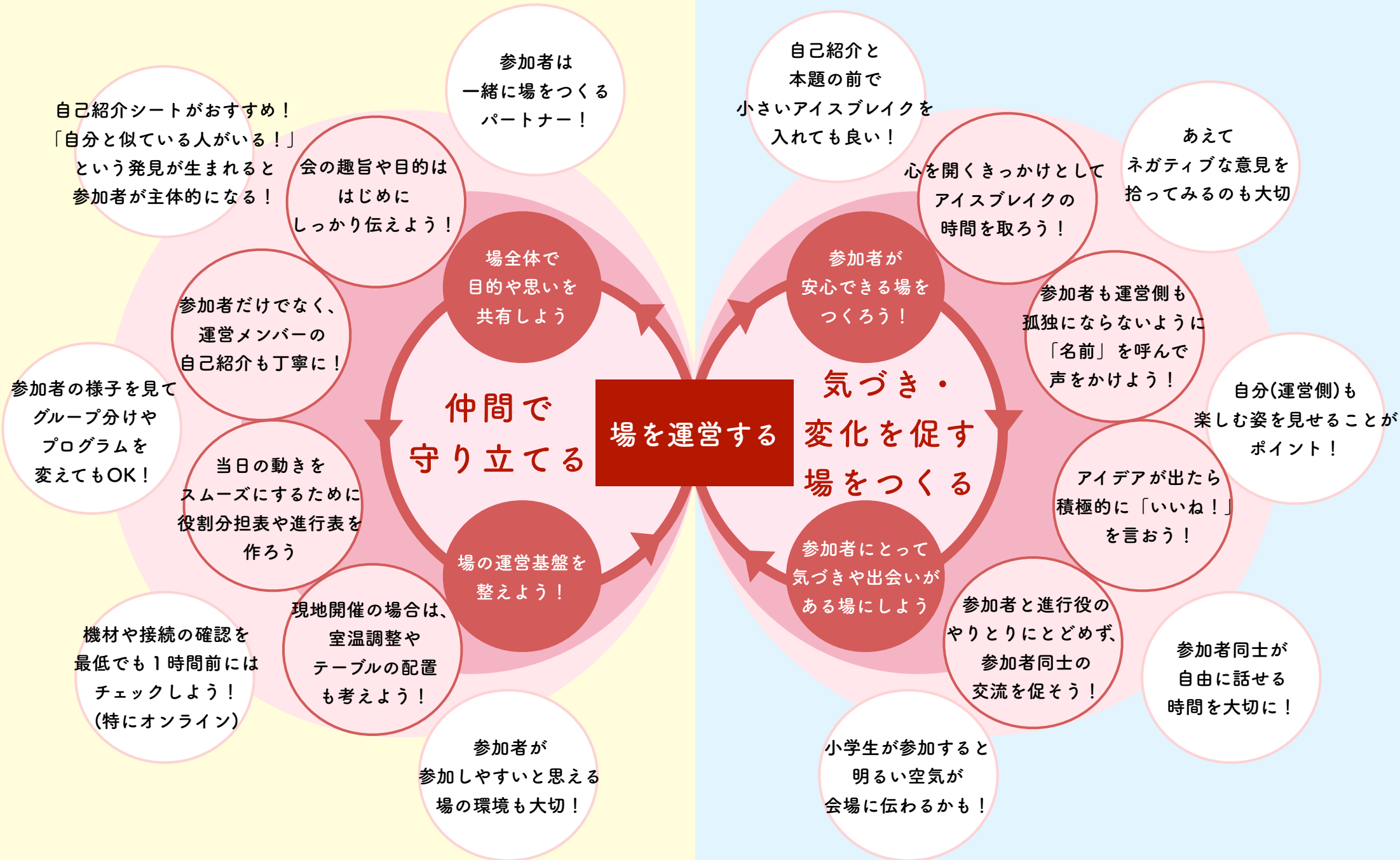
迷っていたり、  
違和感のある部分は  
取り残さない！

自分に何ができるか  
役に立てるか  
考える姿勢を持とう

それぞれ忙しい！  
だからこそ  
一人で抱え込まず  
役割を共有しよう！



# 場づくりステップ3 「場を運営する」



場づくりステップを  
より効果的に行う

「場をつくり続ける人になる」ためのヒント

